

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین



معاونت پژوهشی  
فرم پیش نویس طرح پژوهشی

عنوان طرح: مقایسه چهار ابزار پیشگویی کننده (برادن، برادن تعدیل شده، واترلو و نورتون) جهت تعیین خطر بروز زخم فشاری بعد از عمل جراحی قلب باز در بیمارستان بوعلی سال ۱۳۹۴

نام و نام خانوادگی مجری/ مجریان: دکتر مصطفی شوکتی احمد آباد - حسین رفیعی

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

عنوان طرح به فارسی:  
مقایسه چهار ابزار پیشگویی کننده (برادن، برادن تعدیل شده، واترلو و نورتون) جهت تعیین خطر بروز زخم فشاری بعد از عمل جراحی قلب باز در بیمارستان بوعلی سال ۱۳۹۴

ب-۱-۲ عنوان طرح به انگلیسی:  
**A comparison of four pressure ulcer instruments (Braden scale, Modified Braden scale, Waterlow scale and Norton Scale) for risk assessment of pressure ulcer after cardiac surgery in Boali hospital in 2015.**

#### بیان مسأله و بررسی متون

پوست بزرگترین ارگان بدن بوده (۱) و با مساحتی حدود ۷۶۰۰ سانتیمتر مربع، یک ششم از وزن بدن را تشکیل می دهد (۲). این ارگان از سه لایه تشکیل شده و به ترتیب از خارج به داخل عبارتند از: اپیدرم، درم و هیپودرم و اعمالی از قبیل حفاظت از بدن، درک حس، حفظ تعادل آب، ساختن ویتامین و تنظیم دمای بدن را بر عهده دارد. پوست توسط دریافت یک سوم از جریان کل خون بدن نیازهای متابولیک خود را رفع می کند (۱، ۲). هرگونه فشاری که سبب کاهش جریان خون شریان ها و مویرگ های یک بافت شود، باعث هایپوکسی و ایسکمی سلول های آن بافت می شود (۱) این قانون شامل بافت پوست هم می شود و اگر فشار وارد شده به مویرگ های پوستی بیش از ۳۲ میلی متر جیوه باشد سبب قطع خونرسانی، هایپوکسی سلولی و ایجاد زخم فشاری (زخم بستر) می شود (۲).

زخم فشاری، نکرور قسمتی از پوست بدن می باشد و زمانی ایجاد می شود که بافت نرم بدن بین یک قسمت برجسته استخوانی و یک سطح خارجی برای مدت زمان زیاد تحت فشار قرار گیرد (۳) عوامل ایجاد کننده زخم فشاری به دو دسته عوامل، خارجی و داخلی تقسیم می شود. عوامل داخلی عبارتند از سن، کم آبی بدن، داروها، سوء تغذیه، بی اختیاری در دفع و بیماریهای زمینه ای و عوامل خارجی شامل وارد شدن فشار به پوست، اصطکاک بین پوست و سطح خارجی و نیروی کشش می باشد (۴) شایعترین محل های وقوع زخم فشاری در بدن، پشت سر، ناحیه ساکروم، ناحیه اسکاپولا، باسن، ایسکیوم، انگشت شصت پا و پاشنه پا می باشد. وقوع زخم فشاری سبب مشکلات جدی درمانی، اقتصادی، اجتماعی و روانی می گردد (۲) و مصائب فراوانی را برای بیماران ایجاد می کند (۵) درمان این زخم ها ممکن است ماهها و حتی در تعدادی از موارد سال ها زمان ببرد (۲) و سبب تحمیل هزینه های درمانی بالا گردد (۶) سالانه حدود یک میلیون آمریکایی دچار زخم بستر می شوند و این مشکل هزینه ای بالغ بر یک میلیون و ششصد هزار دلار برای سیستم درمانی این کشور به همراه دارد